



Medidas:
1505X1040X580 mm.

Área de seguridad:
1900x1300 mm.

Peso aproximado: 41 kg.

Función:
Fortalecimiento de la musculatura abdominal y lumbar.
Aumenta el consumo de grasa abdominal,
obteniéndose una mejor figura

Tumbese en el equipo, colocando
los pies bien sujetos en los estribos.
Realice series de abdominales.
Realice esta operación entre 1-3 veces
Repita este ejercicio de 10 a 20 veces.

